

## **VEERKRACHT bij verpleegkundigen in een verwerkingsproces en crisissituaties**

Niet alleen verpleegkundigen palliatieve zorgen maar ook militair verpleegkundigen komen vaak in crisissituaties terecht. Ik denk maar aan de militair verpleegkundige die tijdens een buitenlandse opdracht in Afghanistan 16 verhakkelde lijken moet ophalen. De militair verpleegkundige die in het brandwondencentrum van Neder-Over-Heembeek een 4-jarig kindje - met brandwonden over gans het lichaam - moet verzorgen, ... Een militair verpleegkundige moet vaak vechten voor een mensenleven ...

Extreme situaties waarbij men als verpleegkundige geconfronteerd wordt met diepe emoties ...

Een vraag die we daarbij kunnen stellen is :  
***“Hoe houden zij dit als verpleegkundige vol ?”***

Binnen de palliatieve zorg is men op zoek gegaan naar een antwoord op deze vraag.

***“Veerkracht - Resilience”*** is de eigenschap om het als verpleegkundige en als mens te blijven volhouden.

Wat is veerkracht ? Wat is het belang van veerkracht ? Wat houdt veerkracht nu eigenlijk in ?

Tijdens de week van de Verpleegkunde NVKVV in Oostende kreeg ik op woensdag 26 maart als verpleegkundige palliatieve zorgen en als militair verpleegkundige 1EMI de unieke kans om dit onderwerp aan bod te brengen.

Zorg voor de zorgenden is heel belangrijk. ***“Inadequate zorg voor verzorgenden leidt tot inadequate zorg voor de zorgbehoevenden”.***

Zelfzorg, zelfzorg binnen het team, keuzes maken en deze beminnen, ... waren enkele aspecten die aan bod kwamen ...

De reacties waren lovend, de lans was gebroken ... ook binnen de militaire wereld ...

En zo kreeg ik ook de unieke kans om op 15 mei in Ermelo te spreken over dit onderwerp en dit tijdens de dag van de Militair verpleegkundige in Nederland.

Ook binnen Defensie in Nederland was de lans gebroken. Het belang van het onderwerp werd schrijnend geïllustreerd door een Nederlands Militair Verpleegkundige die na zijn zending in Uruzghan worstelt met oorlog in zijn hoofd ...

Wordt vervolgd ...

Stefaan Vergaerde  
Verpleegkundige palliatieve zorgen AZ Sint-Jan Brugge-Oostende

Militair Verpleegkundige 1EMI